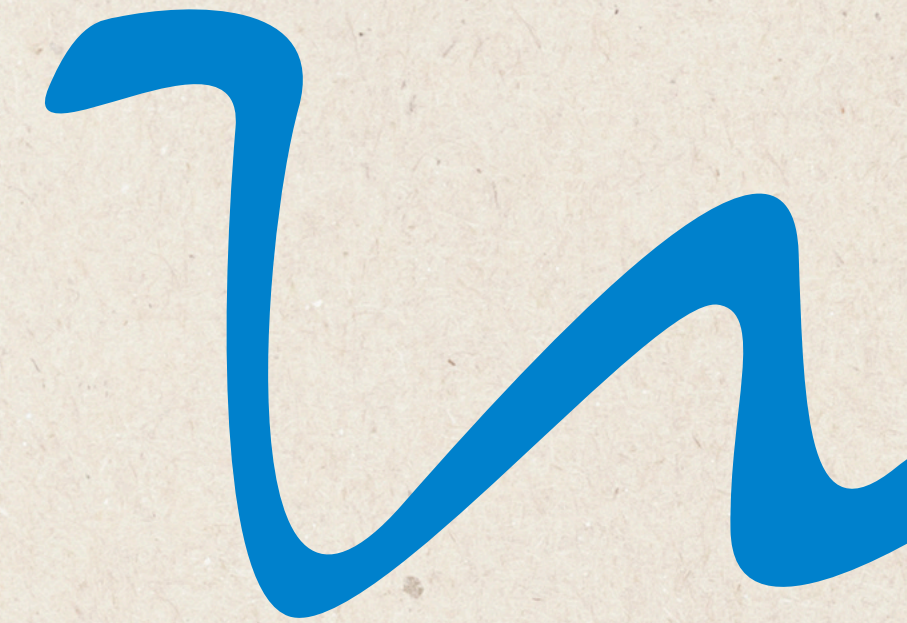
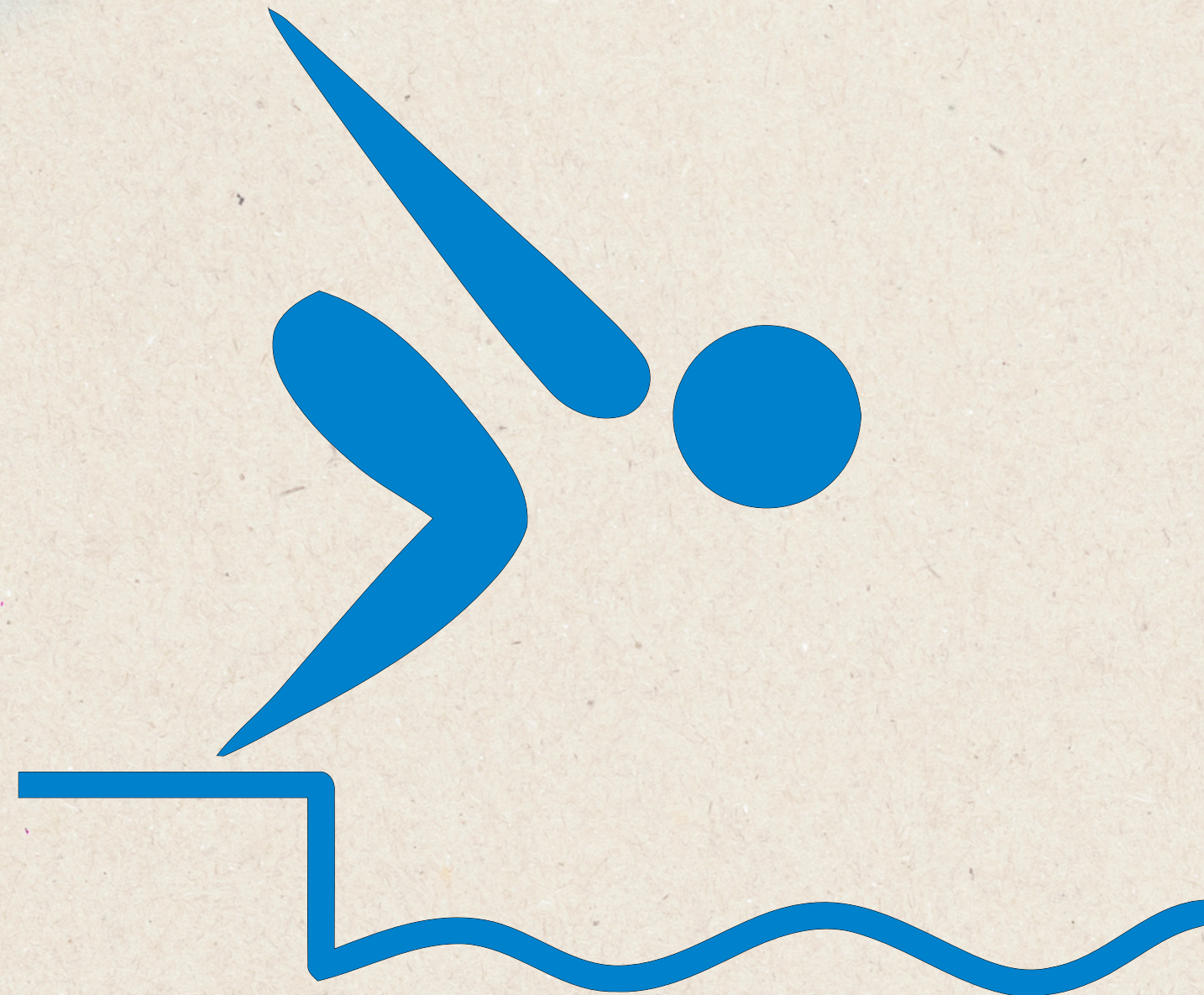


# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

ANNÉE : 2025-2026



ASSOCIATION  
LES REFLETS DE L'EAU

# ORDRE DU JOUR

- 1** Rapport moral et sportif

---

- 2** Rapport financier

---

- 3** Élection des membres du bureau

---

- 4** Projets 2025 & 2026

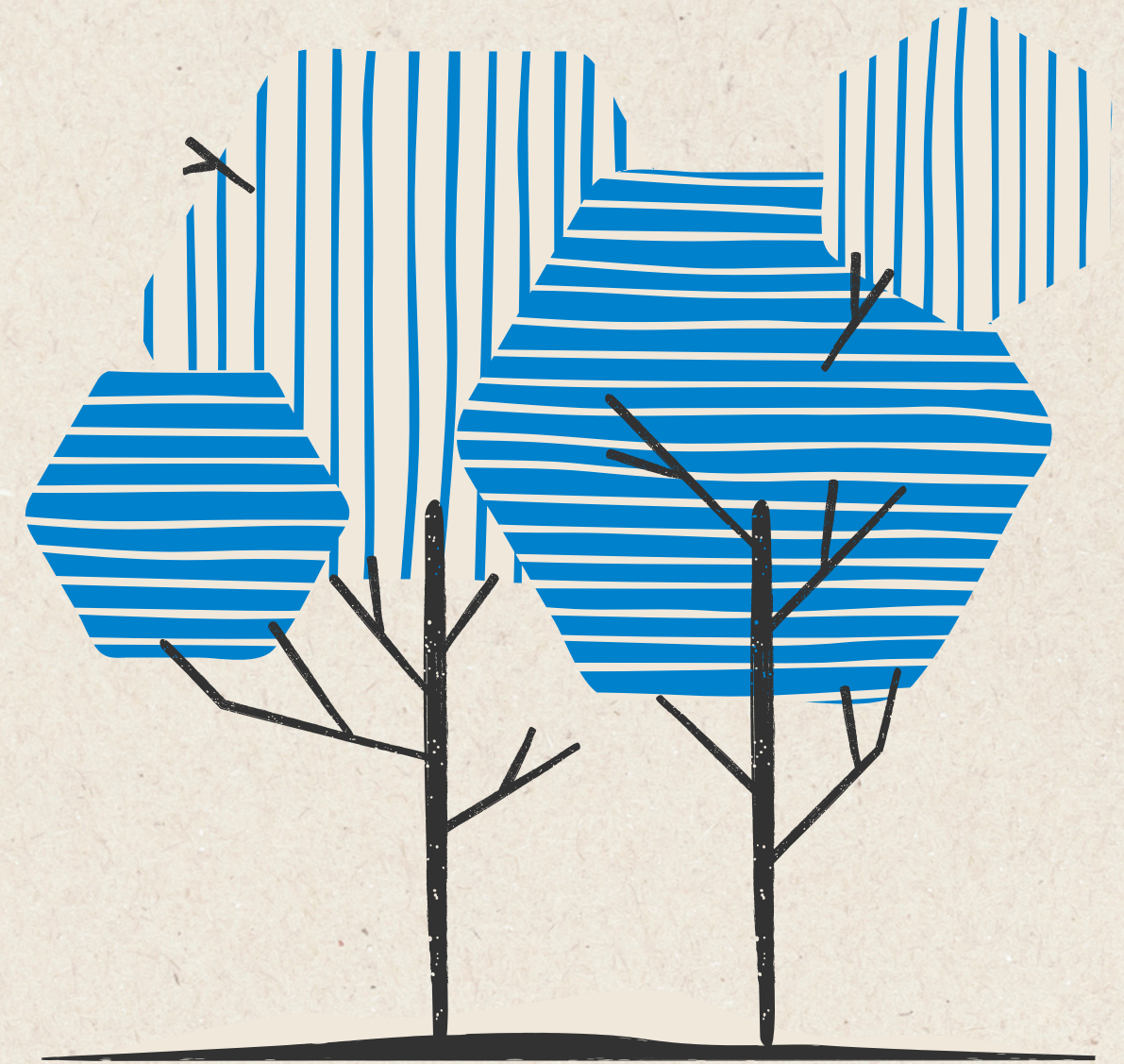
---

- 5** Questions diverses

---

- 6** Crêpes 🥞

---

# Le bilan moral et sportif saison 2024 2025

1

Pôle  
apprentissage  
et  
entraînement

2

Pôle  
culturel

3

Pôle  
recherche et  
formation



**BILAN**

**PÔLE APPRENTISSAGE  
ET ENTRAINEMENT**

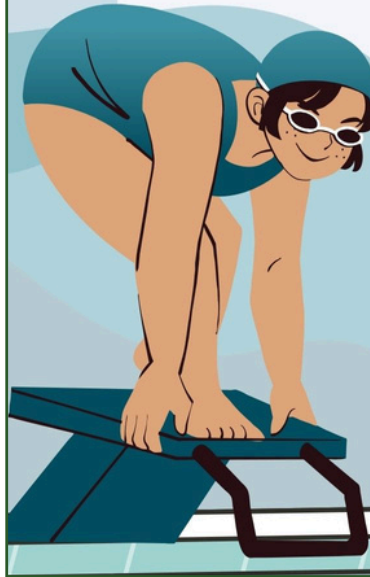
@lesrefletsdeleau <https://lesrefletsdeleau.home.blog>

# Perfectionnement Natation

**POUR LES  
10 - 14 ANS**

## PISCINE GEORGES HERMANT

Les mardis de 19h à 19h45  
8-10 Rue David d'Angers,  
75019 Paris



Cours Ados Perfectionnement  
 📍 Piscine Georges Hermant  
 🕒 Mardi de 19h à 19h45  
 💰 Tarif : 130 € / an  
 🕒 19h à 19h45 - Apprentissage du grand bain & perfectionnement des nages

Un accompagnement progressif pour gagner en aisance, maîtriser les techniques de nage et prendre confiance en milieu profond !

# CRÉNEAUX ENTRAÎNEMENTS

**LUNDI**  
19h à 20h  
**Entraînement**  
Je sais suivre un entraînement, je maîtrise au moins 3 nages.  
Piscine Georges Hermant (75019)

**MARDI**  
19h à 19h45  
**Cours Ados Perfectionnement**  
Pour les 10 - 14 ans / Apprentissage du grand bain & perfectionnement des nages  
Piscine Georges Hermant (75019)

**MARDI**  
19h45 à 20h45  
**STAPS, Bac, Concours, ...**  
Préparation Bac / Concours / STAPS - Un entraînement ciblé pour se perfectionner, gagner en endurance et réussir ses épreuves avec confiance !  
Piscine Georges Hermant (75019)

**MARDI**  
19h à 20h30  
**Entraînement**  
Je sais suivre un entraînement, je maîtrise les 4 nages.  
Piscine Georges Hermant (75019)

**JEUDI**  
19h à 20h  
**Entraînement**  
Je sais suivre un entraînement, je maîtrise au moins 3 nages.  
Piscine Georges Hermant (75019)

**VENDREDI**  
18h à 19h  
**Apprentissage Natation Enfant**  
Enfants 5 à 9 ans - Premiers apprentissages de la natation. Déplacements, immersion, bases des nages.  
Bassin Ecole Atlas (75019)



@lesrefletsdeleau <https://lesrefletsdeleau.home.blog>

# Apprendre à nager

## PISCINE ATLAS

Les vendredis de 18h à 19h  
Piscine Bassin École de l'Atlas - 18 Rue de l'Atlas, 75019 Paris



📍 Cours Enfants - Apprentissage  
 Pour les 5 à 9 ans  
 📍 Piscine Atlas  
 🕒 Vendredi de 18h à 19h  
 💰 Tarif : 200 € / an  
 Un apprentissage en douceur pour se sentir à l'aise dans l'eau et progresser à son rythme

@lesrefletsdeleau <https://lesrefletsdeleau.home.blog>

# STAPS, Bac, Concours, ...

## PISCINE GEORGES HERMANT

Les mardis de 19h45 à 20h45  
8-10 Rue David d'Angers, 75019 Paris

📍 Cours Ados - Prépa Bac & Concours  
 Pour les 15 ans et +  
 📍 Piscine Georges Hermant  
 🕒 Mardi de 19h45 à 20h45  
 💰 Tarif : 130 € / an  
 📍 Préparation Bac / Concours / STAPS

Un entraînement ciblé pour se perfectionner, gagner en endurance et réussir ses épreuves avec confiance !



1-1

## Apprentissage et perfectionnement Groupe ATLAS

### Groupe 1 avec Margot M. & Axel S.

Familiarisation avec l'eau,  
apprentissage des bases  
d'équilibre de flottaison et  
de propulsion.

8 nageurs + projet FSGT

### Groupe 2 avec Margot T.

Apprentissage de la brasse et  
du dos, début du crawl et des  
entrées dans l'eau

8 nageurs



1-1

## PROJET PEDAGOGIQUE ATLAS 2025 2026

### PROJET D'APPRENTISSAGE

-> Suite à l'AG 2023 2024, il a été décidé de faire un changement de projet en 2024 orienté sur l'apprentissage des 6-9 ans

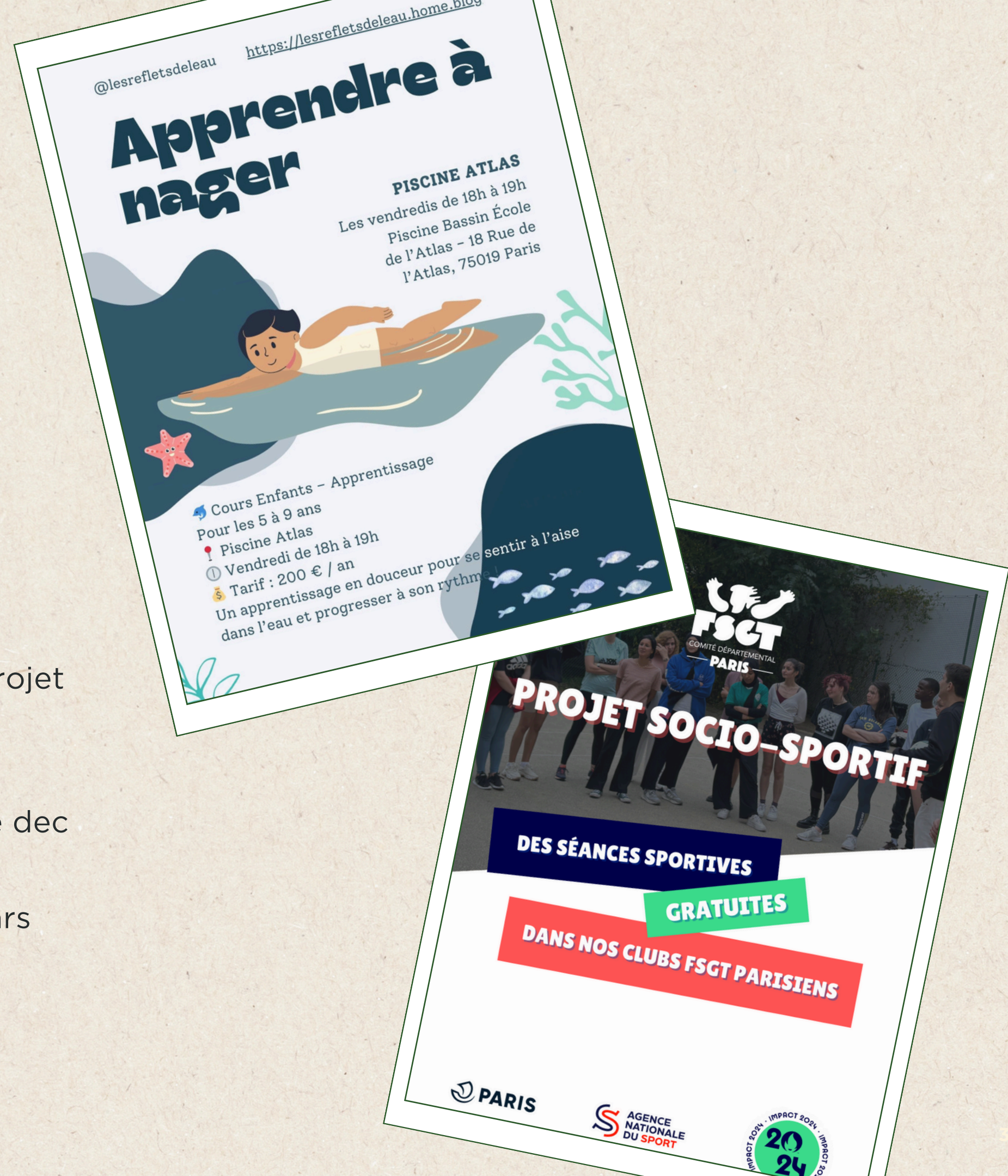
→ bonne **dynamique** cette année avec plus d'inscrits lié à la communication lors de la **journée des associations** en septembre 2025 et aux préinscriptions en juin

### PROJET SOCIO-SPORTIF

Accueil d'enfants du projet socio sportif FSGT

2 enfants en novembre dec

2 enfants en février mars





## LES EFFECTIFS ATLAS

	2021 2022	2022 2023	2023 2024	2024 2025	2025 2026
<b>Groupe</b>		<b>3</b>			
<b>niveau 1</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>8 + PROJET FSGT</b>
<b>Groupe Niveau 2</b>	<b>9 + 5</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>8</b>

1-1

# PROJET PEDAGOGIQUE GEORGES HERMANT 2025 2026

## PROJET D'APPRENTISSAGE

- Apprentissage technique de nages
- nage & endurance
- apnée et respiration

## PROJET D'ENTRAINEMENT

- préparation à l'eau libre
- perf des techniques de nage



## PROJET SOCIO-SPORTIF

Accueil d'adultes du projet socio-sportif FSGT

- nov-dec : William,
- janvier fev : Yémélé,  
Karim, Asley



# BILAN MORAL ENTRAINEMENT PISCINE G. HERMANT

Objectifs / effectifs	2023 2024	2024 2025	2025 2026
-Développement des techniques de nages	24 inscrits 17 F + 7 G	26 nageurs 20F + 6G	43 nageurs 18G + 27F
-Travail de l'apnée	Ado : 3 Adultes : 21	Ado : 6 Adultes : 20	+ 6 ado (4F + 2G)
-Travail collectif et foncier		<u>Projet socioportif :</u> 4	<u>Projet socioportif</u> Nov dec : 2 Janvier : 2 Février : 1



**1-1**

**PROJET ENTRAINEMENT  
GEORGES HERMANT 2025 2026**


**NOUVEAUX CRENEAUX EN 2025 !!!**

**2 LIGNES LE MARDI 19H 20H45  
ET UNE LIGNE EN PLUS LUNDI 19H20H**

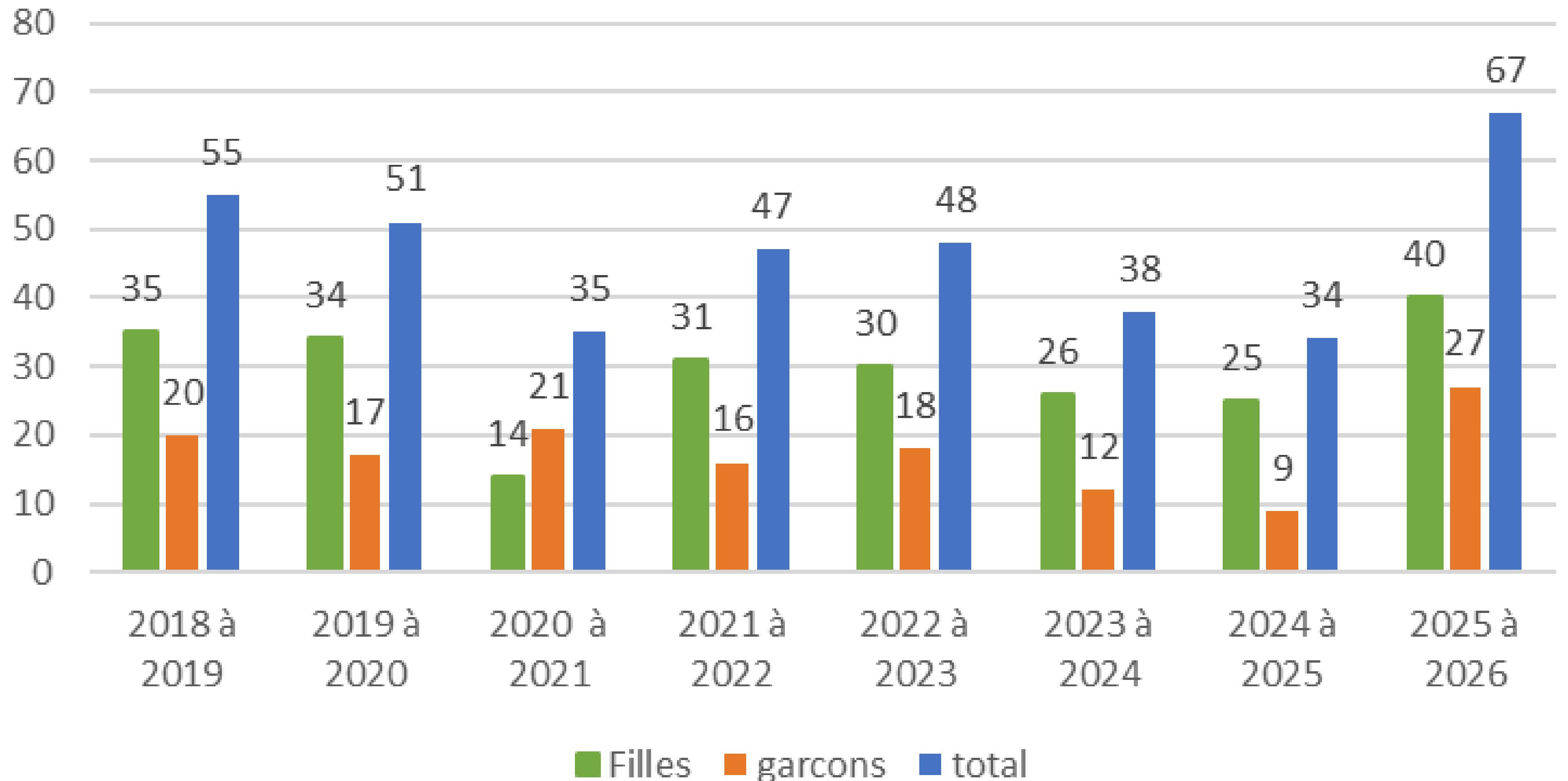
**Diversification des groupes  
et plus de places !**

- **prépa concours**
- **projet socio éducatif FSGT**
- **apprentissage adulte**
- **cours Ado**
- **entrainement**

Piscine G Hermant	LUNDI 19H-20H	MARDI 19H 19H45	MARDI 19H45-20H45	JEUDI 19H - 20H
LIGNE 7	groupe 2 &3 n= 8	Groupe 3 8	Groupe 3 1H30 d'entrainement	groupe 2 &3 n= 8
LIGNE 8	Groupe 1 n= 3 + projet sociosportif	Groupe ADO 6	groupe 2 + prépa concours 10	groupe 2 &3 n= 8

 Nouveaux Groupes

## Evolution des effectifs - Les reflets de l'eau



**BILAN**

**PÔLE CULTUREL**

# BILAN POLE CULTUREL

---



Projet eau libre



Projet socio sportif de la FSCT

1-1

# PROM'SWIM DE NICE





**DEPUIS QUE L'ASSOCIATION  
EXISTE ON EN A FAIT DES  
PROJETS !**

1-2

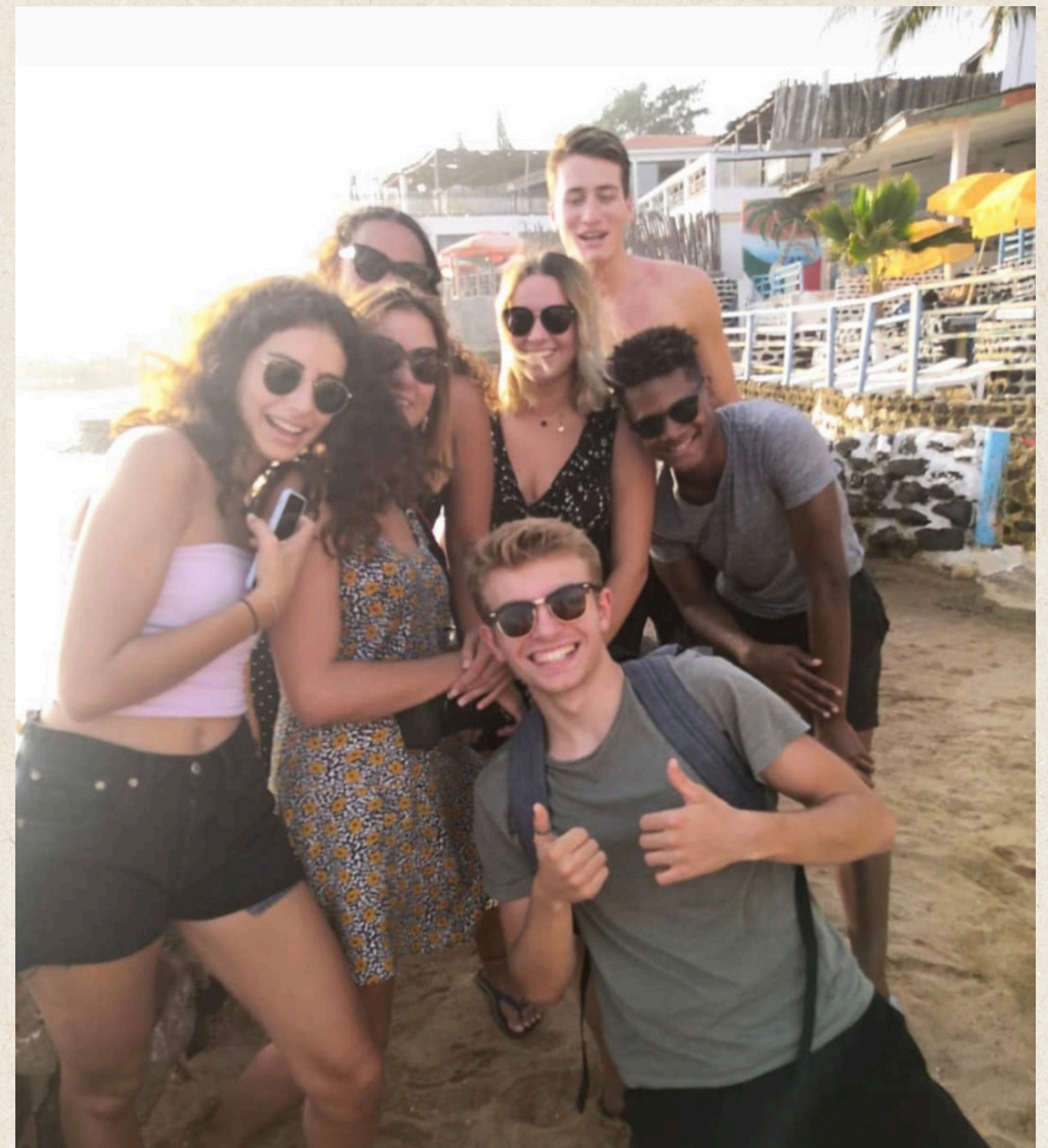
# VERDON SWIM EXPERIENCE 2024

---





# Dakar - Gorée : 2016 - 2017 - 2018 - 2019



1-2

# Les Reflets de N'Gor : 2017 - 2018 - 2019



1-2

Pour monter ce projet à Dakar  
notre vie associative était engagée et l'implication des membres a été  
Très très importante.

Recherche de soutiens



Collecte de maillots



Repas caritatif



Demande  
de subventions



Brocante



débat



Exposition  
photos



## PROJET SOCIO-SPORTIF FSGT

- Offrir la possibilité à ces personnes de **s'investir** dans un club et/ou de se licencier.
- **Accompagner** et encourager vers une **formation sportive** leurs permettant de s'insérer professionnellement.
- **Développer un sentiment d'appartenance et d'émancipation par leur inclusion** directe au sein de structures dans lesquelles ils pourront évoluer.

- Depuis 2024 2025 nous participons à un projet Socio sportif de la FSGT qui finance 50 % des séances.

### ATLAS :

2 enfants débutants par période,  
Durée de l'accueil entre 3 et 4 semaines

### G Hermant :

Accueil d'adulte ne sachant pas nager  
ou en reprise d'activité sportive

- EMMAUS
- LE REFUGE
- les Resto du coeur
- Association Aurore



**FSGT**  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**PARIS**

**PROJET SOCIO-SPORTIF**

**DES SÉANCES SPORTIVES**

**GRATUITES**

**DANS NOS CLUBS FSGT PARISIENS**

**PARIS**

**AGENCE NATIONALE DU SPORT**

IMPRCT 2024 · 2024 · IMPRCT 2024 · IMPRCT 2024

**BILAN**

**PÔLE RECHERCHE ET  
FORMATION**

# BILAN POLE RECHERCHE & FORMATION

---



**Projet A l'eau Media**



**Formation Secourisme**

1-3

## BILAN POLE RECHERCHE & FORMATION

---

### 2024 - 2025

Participation à une émission  
de radio podcast

A NAKACHE

sur France Culture

### 2025 - 2026

Participation à un émission  
de radio sur

RTS La Première

sur les noyades

# ON PREND LA PAROLE

## PODCAST

VALÉRIE PREND LA PAROLE DANS L'ÉMISSION VACARME (RTS) -  
« LES ÉCHOS DE VACARME : NOYADES, L'HISTOIRE SANS FOND ».



## Valérie SCHWOB

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION  
LES REFLETS DE L'EAU

Noyade

Nager au Senegal

L'enseignement  
de la natation

1-3

## BILAN POLE RECHERCHE & FORMATION

---

### 2024 - 2025

Formation recyclage PSE1 :  
Margot et Valou

Formation BNSSA en cours  
Andréa

### 2025 - 2026

Formation recyclage PSE1 :  
Margot, Milla et Valou

recyclage BNSSA en cours  
Margot T.



# A L'EAU MÉDIA

**RECHERCHE**

## NAGER EN EAU LIBRE À RIO : UN SPORT EN PLEIN ESSOR ?

**LES CONSEILS DE VALOU**

**ÉTÉ + EAU = PLAISIR MAIS AUSSI VIGILANCE**

Retrouvez les conseils de valou pour cet été



**CULTURE & NATATION**

**NOTRE RECOMMANDATION FILM : WELCOME (2009)**

Quand l'eau devient frontière, refuge... et rêve. Un film où nager, c'est espérer.



**RECHERCHE**

**LES REPRÉSENTATIONS DE L'EAU SONT-ELLES CULTURELLES ?**

L'APPRENTISSAGE DE LA NAGE EST-IL LIÉ AUX REPRÉSENTATIONS DE L'EAU ? OU BIEN LES REPRÉSENTATIONS DE L'EAU SONT-ELLES INFLUENCÉES PAR LE FAIT DE SAVOIR NAGER ?



**REPORTAGE**

**"TOUT NICE NAGE" : LA PROM'SWIM, UNE TRAVERSÉE ENTRE DÉFI ET ÉMOTION**





**CULTURE & NATATION**

**NOTRE RECOMMANDATION FILM : WELCOME (2009)**  
 Quand l'eau devient frontière, refuge... et rêve. Un film où nager, c'est espérer.

**ANECDOTE**

**PETIT GUIDE POUR SE FAIRE DÉTESTER À LA PISCINE**

**TÉMOIGNAGE**

**À LA DÉCOUVERTE DES PONDS**  
 L'eau vive à l'anglaise

**RECHERCHE**

**LES REPRÉSENTATIONS DE L'EAU SONT-ELLES CULTURELLES ?**  
 L'APPRENTISSAGE DE LA NAGE EST-IL LIÉ AUX REPRÉSENTATIONS DE L'EAU ? OU BIEN LES REPRÉSENTATIONS DE L'EAU SONT-ELLES INFLUENCÉES PAR LE FAIT DE SAVOIR NAGER ?

**CULTURE & NATATION**

**"VOIR LA MER, REFLETS D'UN OCÉAN CHAVIRÉ"**  
 Une exposition à voir en famille au MAIF Social Club, à Paris

**RECHERCHE**

**BAIN DU NOUVEL AN : UN RITUEL QUI TRAVERSE LES FRONTIÈRES**

**TÉMOIGNAGE**

**PLONGÉE DANS LA CULTURE AQUATIQUE ALLEMANDE**

**CULTURE & NATATION**

**🎁 À LA RECHERCHE D'UN CADEAU POUR UN NAGEUR-EUSE ?**

**F.A.Q SANTÉ**

**LE CHLORE DANS NOS PISCINES, UN DANGER ?**  
 Un article de vulgarisation issu de la Revue du praticien. Chlore dans les piscines : pas bon pour les poumons ! ? Entretien avec le Professeur Alfred Bernard

**CULTURE & NATATION**

**À LA RECHERCHE D'UN FILM INSPIRANT POUR VOS SOIRÉES D'HIVER ? DÉCOUVREZ PRIDE ! (2007) VF : RESPECT !**

**REPORTAGE**

**"TOUT NICE NAGE" : LA PROM'SWIM, UNE TRAVERSÉE ENTRE DÉFI ET ÉMOTION**

**CULTURE & NATATION**

**LES LIVRES QU'ON GLISSE DANS NOTRE SAC DE PLAGE**  
 Des idées lectures testées et adorées par notre équipe. A dévorer les pieds dans le sable.

**1** Entraînements réguliers & formation

---

**2** Assemblée générale février

---

**3** Projet Eau Libre de fin d'année

---

**4** Projet Media : A l'eau Média

---

**5** Pique Nique de fin d'année

---

# VIE DE L'ASSO 2024 - 2025



**1** Participation à la journée des association en septembre 2025

---

**2** Entraînements réguliers & formation

---

**3** Assemblée générale février

---

**4** Projet Eau Libre en sept 2025 et en fin d'année

---

**5** Projet Media : A l'eau Média

---

**6** Projet santé mentale

---

**7** Pique Nique de fin d'année

---

# VIE DE L'ASSO 2025 - 2026



## Pôle Communication

---



**Milla**

Site internet  
Réseaux sociaux



**Maria**

Mail association

# **RAPPORT FINANCIER**



## budget prévisionnel 2025 2026

dépenses			recettes		
1. administratif & vie asso		400		cotisations	6750
2. banque	frais	132			
3. charges					
	installations	1000		région	labaz 200
	assurance	185,74		CAF	passport 100
	fédétation	369,04		réducSPORT	cdos 150
4.pole nager				FSGT	projet socio 265
	matériel	1000			
	entrainements	4000			
5. pole formation				demandes de subvention	
	sauvetage	530		ville de Paris	fonctionnement 500
	à l'eau média	500			projet santé 5000
6. pole culturel					projet eau 2000
	eau libre Nice	1058			
	eau libre juin	1000		Syndex	à l'eau média 2000
	FSGT	675			
	santé mentale	5400			
	<b>dépenses</b>	<b>16250</b>			<b>recettes 16965</b>
			solde	715,22	

# **ÉLECTION DU BUREAU**

## NOTRE ÉQUIPE

---



**Milla MORISSON**

Responsable  
communication



**Jade FOURNIER**

Pole VSS



**Jean-Yves BAGLAN**

Secrétaire



**Margot MORISSON**

Entraîneur  
Lundi / jeudi / vendredi



**AXEL SCHWOB**

Animateur Vendredi



**Valérie SCHWOB**

Présidente  
Entraîneur Lundi / Jeudi



**Dominique SCHWOB**

Trésorier  
Pôle Développement  
Durable



**Margot Tannouri**

Entraîneur Vendredi

## ELECTION BUREAU

---



**Jean-Yves BAGLAN**

Candidat au poste de  
Secrétaire



**Valérie SCHWOB**

Candidate au poste  
de présidente



**Dominique SCHWOB**

Candidat au poste  
de Trésorier

# ELECTION DE POLES

---



**Pôle  
Eau Libre**



**Pôle  
Developpement Durable**



**Pôle  
Prévention des VSS**

# **PROJETS 2025 - 2026**

# PROJETS 2025 2026

## 1 SPORTIF

- Développer apprentissage

ATLAS 6 - 9 ans ✓

- Demande d'un créneau

le mardi 2 lignes en plus ✓

## 2 CULTUREL

- Projet FSGT ✓

- Eau libre ? ✓

Promswim sept 2025

Juin 2026 ??

## 3 FORMATION RECHERCHE

- A l'eau Média ✓

- Recherche ✓

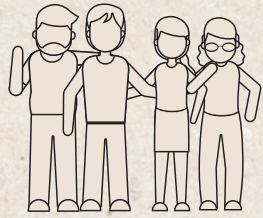
- Formation ✓

BNSSA

✓ Recyclage

## LES PROJETS 2026 ?

---



### Sportif

---

Développer ATLAS  
6 - 9 ans ?  
Développer ADO  
mardi 19h - 19H45 ?  
? compétition FSGT ?



### Culturel

---

Eau libre ?  
Projet FSGT



### Formation et recherche

---

A l'eau Média  
Recherche  
Formation

**DES IDÉES ?**

**DES PROPOSITIONS ?**

**DES QUESTIONS ?**

**MERCI D'ÊTRE  
VENU.E.S!  
ET MAINTENANT ...**

# PLACE AUX CRÊPES



